



Neem je meerdere geneesmiddelen?

Vind je het soms moeilijk het juiste medicijn op het juiste ogenblik te nemen?

Verlies je wel eens het overzicht?



## Vraag dan een medicatieschema aan je huisarts of apotheker!

### • Een medicatieschema is een handig hulpmiddel

Een medicatieschema is een overzicht van welke geneesmiddelen je wanneer en in welke hoeveelheid moet nemen. Zo helpt een medicatieschema je om je medicatie juist in te nemen. Bovendien noteren je huisarts of je apotheker vaak nog extra informatie op het medicatieschema: zoals waarvoor het geneesmiddel precies dient.

### • Hou je medicatieschema altijd op zak

Voor een veilige en efficiënte behandeling is het belangrijk dat je huisarts en apotheker, en de zorginstellingen in het ziekenhuis weten welke geneesmiddelen je gebruikt.

Zorg er dus voor dat je altijd je medicatieschema op zak hebt!

Medicatie	Start		Einde		Frequentie	Opmerkingen
	Maand	Dag	Maand	Dag		
Medicatie 1	1	15				
Medicatie 2						
Medicatie 3						
Medicatie 4						

### • In Lede werken we samen aan gezondheid

Als iedereen die geneesmiddelen gebruikt deze medicijnen juist neemt, dan gaat de gezondheid er fink op vooruit! Daarom werken we er in Lede aan dat elke inwoner die meerdere geneesmiddelen neemt, beschikt over een medicatieschema.

Gebruik je meerdere geneesmiddelen maar heb je nog geen medicatieschema? Een je iemand die meerdere geneesmiddelen gebruikt en nog geen medicatieschema heeft? Vraag er dan één bij de huisarts of apotheker.

Lede zit op schema! Jij ook?

Vraag je medicatieschema aan je huisarts of apotheker.

Meer info: [www.ledezitopschema.be](http://www.ledezitopschema.be)

Volg ons op Facebook

Deze campagne is een initiatief van de huisartsen en apothekers van Lede, met de steun van de stad. De zorginstellingen, zorgverzekers en verenigingen uit Lede werken hier actief aan mee.